

## ANTIPRECONCEITO IDADISTA (GERONTOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *antipreconceito idadista* é o posicionamento autocrítico e prático da conscin, homem ou mulher, relativo à superação da estigmatização da velhice e do preconceito idadista dirigido às pessoas idosas, por meio da autovivência dos *princípios cosmoéticos* do paradigma consciencial.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O primeiro prefixo *anti* vem do idioma Grego, *anti*, “de encontro; contra; em oposição a”. Apareceu no Século XVI. O segundo prefixo *pré* procede do idioma Latim, *prae*, “anterioridade; antecipação; adiantamento; superioridade comparativa”. O vocábulo *conceito* deriva também do idioma Latim, *conceptus*, “ação de conter; ato de receber; de reter; germinação; florescência; fruto; feto; pensamento”. Surgiu igualmente no Século XVI. O termo *preconceito* apareceu no Século XIX. A palavra *idade* é de origem controversa. Surgiu no Século XIII. O sufixo *ista* provém do idioma Grego, *istes*, designando “adepto; aderente; seguidor; partidário”.

**Sinonimologia:** 1. Despreconceito etário. 2. Antidiscriminação etarista. 3. Antipreconceito quanto à idade. 4. Antidiscriminação pela idade. 5. Antiprejuízo por idade. 6. Antidadismo. 7. Antietarismo.

**Antonimologia:** 1. Preconceito idadista. 2. Preconceito relativo à idade. 3. Discriminação quanto à idade. 4. Discriminação etária. 5. Concepção equivocada da velhice.

**Estrangeirismologia:** o *ageism* enquanto conceito fundador do preconceito etário moderno; o *anti-age* como expressão da indústria estética voltada à negação da velhice; o *troisième âge* francês representando visão ativa e positiva da terceira idade; o *senectus* latino evocando a naturalidade da velhice; o *eternal youth ideal* promovido pelos padrões midiáticos antievolutivos.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao juízo crítico cosmoético frente aos estigmas sociais da velhice.

**Megapensologia.** Eis 5 megapensenes trivoculares relativos ao tema: – *Autoconsciencialidade rejuvenesce relações. Autoimagem qualifica interassistência. Idadismo bloqueia fraternismo. Interassistência vence etarismo. Lucidez supera preconceito.*

**Citaciologia:** – *Não são os anos de vida que contam, mas a vida nos anos* (Abraham Lincoln, 1809–1865).

**Proverbiologia.** Eis 3 ditos populares evidenciando preconceito idadista – “Burro velho não aprende línguas”. “O tempo que estás a falar, mais valia estares calado”. “Deve-se temer a velhice porque ela não vem só”.

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Antipreconceituação.** Podemos aprender tanto com o camponês ou o agricultor, quanto com o catedrático ou o reitor. Tudo depende do nosso nível de antipreconceituação e interesse sincero nas **abordagens pesquisísticas**”.

2. “**Envelhecimento.** O envelhecimento lúcido não é doença comum e nem dessoma antecipada, mas para a conscin autorganizada pode ser a melhor fase da existência humana. A **autolucidez** é a essência do bem-estar”.

3. “**Preconceitos.** A condição harmônica da conscin é o **despojamento dos preconceitos** a respeito de pessoas, ideias ou palavras”.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal do respeito à senioridade; o holopensene pessoal da convivência intergeracional sadia; os ortopensenes fomentadores da inclusão etária; a ortopensenedade qualificando o respeito intergeracional; os criticopensenes questionadores das crenças etaristas; a criticopensenedade fundamentadora da superação do idadismo; a importância da auto-

pensenização hígida; a evitação da superficialidade pensênica nas *interações intergeracionais*; a valorização da pensenidade cosmoética no enfrentamento dos preconceitos etários; o predomínio da pensenidade lúcida e tarística nas relações multiexistenciais; a necessidade do holopensene da Reeduaciologia Intergeracional.

**Fatologia:** o antipreconceito idadista; a antidiscriminação da velhice; a antipreconcepção quanto às capacidades do idoso; a evitação do julgamento precipitado quanto ao geronte lúcido; a solidariedade quanto à longevidade dependente; a antiestigmatização da terceira idade pela redução da capacidade funcional; o preparo para a longevidade sadia e lúcida; a estimativa de 1 indivíduo a cada 2 no mundo manifestar atitudes idadistas contra pessoas idosas, segundo o *Relatório Mundial sobre Idadismo* (Ano-base: 2021); a reeducação frente aos estigmas da velhice; a possibilidade de ressignificação da velhice como fase de amplificação da interassistência; a necessidade de reciclagem das autoconvicções limitantes sobre o envelhecimento; a educação intergeracional favorecendo o combate ao idadismo; a transformação institucional frente às práticas excludentes; a inversão da pirâmide demográfica mundial decorrente do crescimento da população idosa; o desafio global de inclusão do idoso na vida social e profissional.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático auxiliando na lucidez quanto à evitação dos preconceitos favorecendo a intercompreensão; a desassimilação energética na profilaxia da senilidade; a inspiração extrafísica para o esclarecimento intergeracional; a influência dos amparadores extrafísicos na desconstrução de crenças idadistas; a vivência da projeção lúcida reveladora de contextos assistenciais junto às consciências de múltiplas idades; a ampliação da autovivência da interassistência extrafísica fundamentada no universalismo etário; o parapsiquismo interassistencial aplicado às interrelações intergeracionais.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo maturidade consciencial–aceitação das diferenças*; o *sinergismo respeito intergeracional–convivência sadia*; o *sinergismo empatia–despreconceituação*; o *sinergismo sabedoria de vida do idoso–lucidez vivenciada do jovem* na qualificação do diálogo evolutivo; o *sinergismo das relações intergeracionais lúcidas*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença* (PD) aplicado; o *princípio da multiexistencialidade* ampliando a visão sobre o curso evolutivo pessoal; o *princípio da valorização da senioridade* enquanto conduta de convivialidade fraterna de valor evolutivo; o *princípio da equidade intergeracional* favorecendo a troca de experiências; o *princípio da grupalidade evolutiva*; o *princípio do universalismo* superando barreiras etárias, culturais e ideológicas.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) fundamentando a interassistencialidade intergeracional; o *código grupal de Cosmoética* (CGC) elaborado a partir da convivência respeitosa entre gerações; o *código da reeducação contínua* contra os estereótipos etários.

**Teoriologia:** a *teoria da reciclagem intraconsciencial* fundamentada no posicionamento autocrítico; a *teoria da desconstrução de estigmas cronológicos*; a *teoria do autexemplo cosmoético* enquanto ferramenta de superação do preconceito; a *teoria do paradigma consciencial* aplicada à inclusão etária; a *teoria do universalismo consciencial* frente às diferenças evolutivas.

**Tecnologia:** a *técnica de identificação e superação do idadismo intraconsciencial*; a *técnica do exemplarismo pessoal antidiscriminatório* em ambientes multietários; a *técnica da reeducação intergeracional*; a *técnica da convivência interassistencial entre gerações*; a *técnica da escuta ativa em rodas intergeracionais*; a *técnica de mentoria reversa entre jovens e idosos*; a *técnica de mediação de conflitos geracionais*; a *técnica de educação continuada para a longevidade produtiva*; as *técnicas de promoção do envelhecimento ativo* aplicadas por instituições educacionais e culturais; a *técnica do desassédio grupocármico* por meio do respeito à maturidade etária.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico da dupla reciclante-inversor*; o *voluntariado técnico-científico antidogmático*; o *voluntariado cosmoético antidiscriminatório*; o *vo-*

*luntariado tarístico esclarecedor; o voluntariado sênior ativo; o voluntariado do jovem interassistencial.*

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Reeducaciologia; o laboratório conscienciológico da Conviviologia; o laboratório conscienciológico da Interassistenciologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da Grupocarmologia; os laboratórios conscienciológicos do desassédio mentalsomático (*Tertularium, Holociclo e Holoteca*).

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Longeologia; o Colégio Invisível da Autopesquiologia.

**Efeitologia:** os efeitos libertadores da reciclagem intraconscencial quanto aos preconceitos etários; os efeitos interassistenciais da inclusão da conscin idosa nas atividades grupocármicas evolutivas; os efeitos nocivos da perpetuação silenciosa do idadismo institucionalizado.

**Neossinapsologia:** o desenvolvimento de neossinapses relativas à superação do idadismo intraconscencial; a reformulação de neossinapses quanto à valorização da interassistencialidade intergeracional; as neossinapses promovidas pela resignificação da velhice enquanto etapa útil da proéxis; a criação de neossinapses relativas ao reconhecimento da multiexistencialidade e do Curso Intermisso (CI) independente da idade intrafísica.

**Ciclogia:** o ciclo autocrítica-desconstrução de preconceitos-reciclagem pensênica; o ciclo assistencial resignificação-inclusão-reeducação intergeracional; o ciclo reeducativo preconceito etário-autoquestionamento-cosmoeticidade; a superação do ciclo cronocentrismo-generalização-exclusão etária; a saída do ciclo de menosvalia associada à senioridade.

**Enumerologia:** o idadismo institucionalizado; o idadismo estigmatizante; o idadismo autodesqualificador; o idadismo identificado e questionado; o idadismo superado pela reeducação pensênica; o idadismo resignificado pela valorização da maturidade consciencial; o antipreconceito idadista lúcido.

**Binomiologia:** o binômio inclusão etária-universalismo consciencial; o enfrentamento lúcido do binômio autoimagem envelhecida-autoposicionamento reativo; a reciclagem pensênica quanto ao binômio cronocentrismo-generalização etária; a superação assistencial do binômio exclusão social-desvalorização da veteranice; a atenção ante o binômio preconceito sutil-omissão assistencial.

**Interaciologia:** a interação reconhecimento da veteranice-valorização da experiência consciencial; a interação inclusão etária-reeducação pensênica; a interação conscin geronte-conscin jovem-amparador extrafísico; a interação multietária grupocármica no contexto das atividades interassistenciais educativas; a interação profilática autoquestionamento-enfrentamento do idadismo sutil.

**Crescendologia:** o crescendo percepção superficial da idade cronológica-valorização da maturidade consciencial; o crescendo idadismo implícito-autodesassédio intergeracional-universalismo consciencial; o crescendo recilogênico preconceito etário-reeducação pensênica-solidariedade lúcida; a superação gradual do crescendo automenosvalia-autorrespeito-autes-tima cosmoética nas fases da senioridade.

**Trinomiologia:** o trinômio idade cronológica-maturidade consciencial-productividade proexológica.

**Polinomiologia:** o polinômio preconceito-ignorância-generalização-conflitividade; a desconstrução mentalsomática do polinômio estereótipo etário-rotulagem etária-autocensura-autodepreciação.

**Antagonismologia:** o antagonismo valorização da experiência / desvalorização da senioridade; o antagonismo empatia intergeracional / exclusão etária velada; o antagonismo holopense universalista / holopense cronocêntrico excludente; o antagonismo convivência lúcida multigeracional / segregação etária disfarçada; o antagonismo maturidade evolutiva / estereótipo de improdutividade senil.

**Paradoxologia:** o paradoxo de a longevidade biológica poder ser vista enquanto incapacidade, quando pode representar maturidade evolutiva; o paradoxo de a experiência de vida

*poder ser ignorada em favor da inexperiência juvenil; o paradoxo de a conscin longeva possuir maior bagagem vivencial e poder ser subestimada em contexto evolutivo.*

**Politicologia:** a gerontocracia; a assistenciocracia; a interassistenciocracia; a conscienciocracia; a cosmoeticocracia; a cognocracia; a lucidocracia; a democracia da intercompreensão evolutiva.

**Legislogia:** a lei da Cosmoética; a lei da convivialidade interassistencial; a lei da evolução consciencial contínua; a lei da retribuição evolutiva; a Recomendação N. 2 / 2019, de 17.07.2019, do Conselho Nacional de Educação de Portugal, estabelecendo Política de Educação e Formação de Adultos; o Plano de Ação de Envelhecimento Ativo e Saudável de Portugal (Resolução do Conselho de Ministros N. 14 / 2024, de 12.01.2024); a Recomendação da Assembleia da República ao Governo Portugal, de medidas de combate ao idadismo (Resolução da Assembleia da República N. 50 / 2025, de 25.02.2025).

**Filiologia:** a convíviofilia; a conscienciofilia; a fraternofilia; a grupocarmofilia; a reeducaciofilia; a longevofilia; a universalismofilia.

**Fobiologia:** a cronofobia existencial; a gerascofobia irracional associada à rejeição da maturidade física e ao temor de perda da vitalidade; a gerontofobia institucionalizada impedindo o aproveitamento lúcido da longevidade; a ritidofobia ligada à rejeição das transformações físicas com o passar dos anos; a nosofobia reforçando o preconceito de a pessoa idosa sempre ser doente ou incapaz; a tanatofobia projetando a velhice enquanto sinônimo de finitude; a ausência de futurofobia.

**Sindromologia:** a síndrome da ruína iminente; a síndrome de Hakim; a síndrome da infantilização da pessoa idosa; a síndrome da exaltação da juventude; a síndrome da autodesvalorização; a síndrome da exclusão social; a síndrome do medo da longevidade improdutiva.

**Maniologia:** a mania de arrogância e desprezo em relação às pessoas idosas; a egomania; a sofomania impeditiva do reconhecimento do saber experiencial acumulado pelas consciências mais maduras; a clinomania contribuindo para a construção de estereótipos negativos associados à inatividade do idoso; a assediomania impondo ideias e crenças sobre os mais velhos; a admiromania direcionada unicamente à juventude e aparência física, em detrimento da valorização da velhice; a mania de desprezo pelos conhecimentos oriundos da vivência e da interassistência.

**Mitologia:** o mito de envelhecer ser sinônimo de adoecer; o mito de a produtividade e a criatividade diminuírem com a idade; o mito de toda pessoa idosa ser dependente e incapaz; o mito de a juventude representar valor superior à maturidade; o mito de as pessoas idosas serem resistentes à mudança e à evolução; o mito de o conhecimento útil só vir da formação acadêmica recente; o mito da obsolescência da pessoa idosa na Sociedade tecnológica; o mito de a convivência intergeracional ser difícil e improdutiva; o mito de o tempo útil da vida terminar com a aposentadoria; o mito de a invisibilidade social da velhice ser natural.

**Holotecologia:** a convíviooteca; a reeducacioteca; a traforoteca; a somatoteca; a psicossomatoteca; a cosmoeticoteca; a socioteca; a gerontoteca.

**Interdisciplinologia:** a Gerontologia; a Longevologia; a Conviviologia; a Energossomatologia; a Parapatologia; a Recinologia; a Seriexologia; a Cosmoeticologia; a Sociologia; a Interassistenciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin longeva; a conscin interassistencial; a conscin reeducadora; a conscin autopesquisadora; a conscin empática; a conscin reciclante; a conscin com senso paradireitológico; a conscin teática do universalismo; a conscin veterana; a conscin aprendente; a conscin pró-inclusiva; a conscin crítica cosmoética; a conscin amparadora; o ser intergeracional.

**Masculinologia:** o conscienciólogo interassistencial; o epicon lúcido; o professor veterano; o intermissivista reciclante; o verbetógrafo pró-longevidade; o pesquisador da reeducação; o revezador lúcido; o ativista da intergeracionalidade; o escritor tarístico; o amparador extrafísico;

o filósofo alemão Arthur Shopenhauer (1788–1860); o médico português Fernando de Pádua (1927–2022).

**Femininologia:** a consciencióloga interassistencial; a epicon lúcida; a professora veterana; a intermissivista reciclante; a verbetógrafa pró-longevidade; a pesquisadora da reeducação; a revezadora lúcida; a ativista da intergeracionalidade; a escritora tarística; a amparadora extrafísica; a educadora e autora Maria Montessori (1870–1952); a investigadora portuguesa de neuroendocrinologia e envelhecimento Cláudia Cavadas (1967–).

**Hominologia:** o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens reeducator*; o *Homo sapiens recyclerator*; o *Homo sapiens empathicus*; o *Homo sapiens maturus*; o *Homo sapiens serenissimus*; o *Homo sapiens universalis*; o *Homo sapiens semperaprendens*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** antipreconceito idadista *incipiente* = o convívio respeitoso com idosos buscando a compreensão sobre as condições próprias da velhice; antipreconceito idadista *avançado* = o convívio respeitoso com idosos assentado na valorização da experiência e da sabedoria do geronte com incentivo a atividades profissionais, culturais, tecnológicas, sociais ou proexológicas.

**Culturologia:** a *cultura do respeito à maturidade consciencial*; a *cultura da Cosmoética*; a *cultura da Proexologia centrada na longevidade útil*; a *cultura do esclarecimento* quanto ao idadismo; a *cultura da reflexão sobre o envelhecimento*; a *cultura do estudo da intergeracionalidade lúcida*; a *cultura da dignidade pessoal* independente da idade; a *cultura da autoimagem positiva na maturidade*.

**Tabelologia.** Conforme a *Conviviologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 cotejos entre o antipreconceito idadista, a indiferença ao idoso e o idadismo nas relações interconsciençiais em geral:

Tabela – Cotejo Antipreconceito Idadista / Indiferença ao Idoso / Idadismo

N <sup>os</sup>	Antipreconceito Idadista	Indiferença ao Idoso	Idadismo
01.	Atualização contínua	Estagnação cultural	Rotulagem de obsolescência
02.	Convivência sadia	Distanciamento social	Exclusão social
03.	Cosmoética	Silêncio omissivo	Discriminação etária explícita
04.	Empatia	Desinteresse relacional	Menosprezo à velhice
05.	Escuta ativa do idoso	Desatenção, insensibilidade	Frieza, distanciamento
06.	Interassistência	Neutralidade efetiva	Negligência
07.	Reconhecimento social	Descaso velado	Invisibilidade do idoso
08.	Respeito	Tolerância	Discriminação
09.	Universalismo	Relativismo	Exclusivismo juvenil
10.	Valorização da experiência	Desconsideração da capacidade	Prejulgamento acrítico

**Condutas.** Sob a ótica da *Recinologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 17 condutas ou posturas favorecedoras do antipreconceito idadista:

01. **Abertismo.** Predisposição para *interações intergeracionais* sem julgamentos prévios.
02. **Acolhimento.** Ausência de atitudes excludentes embasadas na idade.
03. **Autenticidade.** Posicionamento claro e exemplar diante de manifestações idadistas.
04. **Autopensividade.** Erradicação de ideias discriminatórias quanto à idade cronológica.
05. **Autorreeducabilidade.** Capacidade de rever crenças etaristas e recicla-lás cosmoeticamente.
06. **Compreensão.** Uso consciente de linguagem desprovida de preconceitos etários.
07. **Cosmoética.** Respeito às diferentes fases da vida humana, evitando infantilizações ou marginalizações.
08. **Cuidado.** Atuação profilática junto a grupos vulneráveis ao idadismo.
09. **Discernimento.** Identificação de oportunidades de ajuda entre gerações.
10. **Engajamento.** Participação em ações inclusivas quanto à diversidade etária.
11. **Equidade.** Valorização da diversidade sem infantilização ou supervalorização artificial.
12. **Expressão.** Fala e conduta equilibradas, sem reforço de estereótipos etários.
13. **Fraternismo.** Vivência lúcida do antipreconceito idadista.
14. **Interassistência.** Prática da ajuda mútua entre gerações, com empatia e acolhimento.
15. **Intercompreensão.** Predisposição ao entendimento das experiências de vida diversas.
16. **Recin.** Reformulação profunda de crenças etaristas arraigadas.
17. **Universalismo.** Valorização das singularidades conscienciais acima das categorias etárias.

**Terapeuticologia.** Sob a ótica da *Reeducaciologia*, a supressão de concepções quanto à idade requer ressignificação pessoal e grupal sobre o envelhecimento somático da conscin, por meio da convivialidade sadia, interaprendizados entre gerações, valorização das experiências e interassistência lúcida. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 10 condutas facilitadoras do antipreconceito idadista:

01. **Abertismo.** Atuação interassistencial fundamentada em universalismo etário.
02. **Autaceitação.** Autodesassédio em relação à imagem corporal, mental e energética na maturidade.
03. **Autánalise.** Autodiagnóstico conscienciométrico dos autopreconceitos idadistas arraigados.
04. **Autovalor.** Autorreducação continuada quanto à valorização das múltiplas fases da vida.
05. **Convívio.** Facilitação de trocas intergeracionais por meio de atividades assistenciais.
06. **Emocionalidade.** Desdramatização da velhice considerando ser etapa evolutiva produtiva.
07. **Inclusão.** Participação em atividades grupais com diversidade etária.
08. **Proveito.** Aproveitamento lúcido da longevidade como oportunidade proexológica.
09. **Tares.** Exposição assistencial esclarecedora sobre idiotismos culturais cronológicos.
10. **Time.** Atenção plena às reciclagens existenciais impostergáveis.

## VI. Acabativa

**Remissiologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o antipreconceito idadista, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abandono ao idoso:** Intergeraciologia; Nosográfico.
02. **Abertismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.

03. **Autopreconceito:** Antievoluciologia; Nosográfico.
04. **Conflito de gerações:** Intergeraciologia; Neutro.
05. **Descrenciologia:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Geronte proexista:** Proexologia; Homeostático.
07. **Interação ressonância-reciclagem intraconscencial:** Ressonatologia; Homeostático.
08. **Preconceito:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Preconceito contra o idoso:** Preconceitologia; Nosográfico.
10. **Propósito de vida do idoso:** Proexologia; Homeostático.
11. **Reeducação consciencial:** Reeducação; Homeostático.
12. **Síndrome da exaltação da juventude:** Parapatologia; Nosográfico.
13. **Universalismo conviviológico:** Universalismologia; Homeostático.
14. **Velhice assumida:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
15. **Violência contra o idoso:** Conflitologia; Nosográfico.

## **A PRÁTICA DO ANTIPRECONCEITO IDADISTA É MARCADOR EVOLUTIVO DO DESENVOLVIMENTO DA INTERCOOPERÇÃO ENTRE GERAÇÕES, QUALIFICANDO O HOLOPENSENE PESSOAL E GRUPAL E A INTERASSISTÊNCIA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, busca desenvolver a criticidade cosmoética e fraterna ante preconceitos sociais? Quais posturas pessoais devem ser recicladas nas *interações intergeracionais*?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 148.
2. **Idem;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 652.
3. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 121, 730 e 1.603.

### **Webgrafia Específica:**

1. **Diário da República de Portugal;** *Regime Jurídico do Maior Acompanhado*; Lei N. 73 / 2019, 1ª série, N. 164; 28.08.2019; Artigo; Revista; S. L.; S.D.; disponível em: <<https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/lei/49-2018-116043536>>; acesso em: 29.06.2025; 14h29.
2. **Diário Oficial da República Federativa do Brasil;** *O Estatuto do Idoso; Tabloide*; Lei N. 10.741; 40 enus.; 01.01.2004; Brasília, DF; disponível em: <[https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/2003/110.741.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/110.741.htm)>; acesso em: 23.05.2025; 20h45.
3. **Organização Mundial de Saúde (OMS);** *Relatório Global sobre o Idadismo*; 2021; disponível em: <<https://www.who.int/publications/i/item/9789240016866>>; acesso em: 29.06.2025; 14h20.

J. F. L.