



# Introdução à Conscienciologia

Pela experiência pessoal e pela observação consciente

## Já se observou verdadeiramente?

Todos observamos o mundo.



Poucos observamos a nós próprios.



Este módulo é um convite à observação consciente.

# O que é o Programa Vivencial?

Vídeo

Compreender



Observação

Experimentar



Registos

Documentar



Síntese

Refletir



Tutoria

Dialogar

Não é um curso tradicional.

É um percurso de experimentação e reflexão



## O que entendemos por Consciência?

- Somos mais do que o corpo;
- consciência = princípio inteligente;
- todos temos capacidade de observar a nós próprios.

A consciência é o foco principal de estudo da Conscienciologia

## O que é a Conscienciologia?

Ciência dedicada ao estudo da consciência, das suas manifestações, da sua evolução e das experiências para além do corpo físico.

## Quem propôs a Conscienciologia?

- Médico dentista brasileiro.
- Pesquisador da Conscienciologia.
- Propositor da Conscienciologia.
- Autor de centenas de obras e artigos sobre a consciência e a evolução.



Waldo Vieira (1932-2015)

“Não acredite em nada. Experimente.”

## O Princípio da Descrença

Não acredite em nada.

Nem mesmo no que lhe for informado aqui.

**EXPERIMENTE.**

Tenha as suas próprias experiências.

# Teática

Teoria



Compreensão



Prática



**Vivência**

# Teática





Teoria

+

Prática



## O que é a Autopesquisa?

-  Observar a si próprio de forma consciente.
-  Identificar pensamentos, emoções e comportamentos.
-  Registrar experiências e reflexões.
-  Aprender consigo mesmo.

**O principal laboratório da Conscienciologia  
é a própria consciência.**

## O Exercício Vivencial deste Módulo

### Ao longo deste módulo observe:

- ✓ Situações que chamem a sua atenção.
- ✓ Pensamentos recorrentes.
- ✓ Emoções marcantes.
- ✓ Relações habituais do quotidiano.

Observe.

Registe.

Aprenda consigo mesmo.



# Obrigado pela sua presença e participação

A experiência pessoal é o ponto de partida para a autopesquisa e a evolução consciencial.

**Academia Conscienciologia | Terceira**  
**Programa Vivencial**